



Réf. : 12527 - 10/26. Crédits photo : Adobe Stock. Conception : manilaba.

ET SI ON AMÉLIORAIT NOS CONNAISSANCES SUR LA GRIPPE SAISONNIÈRE ?

Testez vos connaissances sur les virus de la grippe et les mesures de protection associées.

1 LES VIRUS DE LA GRIPPE AVIAIRE ET DE LA GRIPPE PORCINE (VIRUS INFLUENZA) PEUVENT SE TRANSMETTRE DE L'ANIMAL À L'HOMME ?

A ☐ **Vrai**

B ☐ **Faux**

Réponse A : *Certains virus influenza aviaires peuvent infecter l'homme, mais le risque de transmission reste faible. La grippe porcine peut aussi se transmettre à l'homme. On parle de potentiel zoonotique. Inversement, les humains peuvent transmettre la grippe saisonnière à leurs élevages.*

2 COMMENT CES VIRUS INFLUENZA SE TRANSMETTENT-ILS DE L'ANIMAL À L'HOMME ? (PLUSIEURS RÉPONSES POSSIBLES)

A ☐ **Par voie aérienne, dans un lieu contaminé (ex. : élevage)**

B ☐ **Par contact avec des oiseaux domestiques ou sauvages, des porcs ou d'autres mammifères infectés par un virus influenza**

C ☐ **Par contact avec des surfaces contaminées (litière, déjections, matériels, etc.)**

D ☐ **Si on consomme de la viande de porc ou de la volaille**

Réponses A, B et C : *Vous ne pouvez pas contracter une infection par le virus de la grippe aviaire en mangeant de la volaille, de la viande ou des œufs bien cuits. Le virus ne survit pas à la cuisson.*

msa santé famille retraite services
L'essentiel & plus encore

21483_MSA_Grippe_Quizz_A4_BAT.indd 1 15/10/2026 13:11

3 COMMENT FAIRE POUR PROTÉGER LES ÉLEVAGES DE PORCS OU DE VOLAILLES DE LA GRIPPE SAISONNIÈRE ? (PLUSIEURS RÉPONSES POSSIBLES)

- A ☐ En prenant un traitement antibiotique préventif
- B ☐ En se faisant vacciner contre la grippe saisonnière
- C ☐ En évitant de rentrer en contact avec les élevages en cas de symptômes grippaux
- D ☐ En portant des équipements de protection (masques, lunettes/visières, gants, etc.), en cas de symptômes grippaux

Réponses B, C et D : *La vaccination contre la grippe saisonnière est une mesure de protection collective essentielle pour éviter la transmission des virus grippaux humains aux animaux. En effet, la contamination simultanée par plusieurs virus influenza chez un humain ou un animal peut entraîner la recombinaison de ces virus, créant ainsi un nouveau virus potentiellement très contagieux pour l'être humain.*

4 QUELS SONT LES MÉTIERS AGRICOLES CONCERNÉS PAR LA VACCINATION CONTRE LA GRIPPE SAISONNIÈRE ? (PLUSIEURS RÉPONSES POSSIBLES)

- A ☐ Éleveurs
- B ☐ Ouvriers agricoles
- C ☐ Personnels de parcs zoologiques
- D ☐ Équipes de ramassage
- E ☐ Personnels des abattoirs
- F ☐ Personnels de livraison et de transport
- G ☐ Commerçants en animaux vivants
- H ☐ Techniciens de coopératives
- I ☐ Vétérinaires

Toutes ces réponses : *Plus généralement, toutes les personnes en contact avec les porcs et les oiseaux sont invitées à se faire vacciner. Ces personnes recevront un bon de prise en charge par un courrier de la MSA pour retirer gratuitement le vaccin antigrippal en pharmacie.*

5 PARMI CETTE LISTE, QUELS PROFESSIONNELS DE SANTÉ PEUVENT VOUS VACCINER CONTRE LA GRIPPE SAISONNIÈRE ? (PLUSIEURS RÉPONSES POSSIBLES)

- A ☐ Médecin
- B ☐ Infirmière
- C ☐ Pharmacien
- D ☐ Sage-femme

Toutes ces réponses.

6 À QUELLE PÉRIODE DEVEZ-VOUS VOUS FAIRE VACCINER CONTRE LA GRIPPE SAISONNIÈRE ? (PLUSIEURS RÉPONSES POSSIBLES)

- A ☐ En septembre
- B ☐ En octobre
- C ☐ En novembre
- D ☐ En janvier

Réponses B, C et D : *La campagne de vaccination antigrippale a lieu entre la mi-octobre et fin janvier. Elle peut être prolongée jusqu'à fin février si le virus grippal circule toujours dans la population. Toutefois, il est conseillé de se faire vacciner au plus tôt, entre octobre et novembre, afin de pouvoir être protégé dès que le virus grippal circule en France. Le vaccin est efficace 15 jours après l'injection.*