



Luzerne et environnement

- **Biodiversité** Une étude du Muséum National d'Histoire Naturelle a montré que les populations d'oiseaux et de papillons étaient de 2 à 10 fois plus nombreuses dans un champ de luzerne que dans une céréale voisine. Plante pérenne, la luzerne est un refuge de choix pour toute la biodiversité, la macro comme la micro faune.
- **Eau** Puisqu'elle capte naturellement l'azote de l'air et qu'elle nécessite très peu de pesticides (1 désherbage en 3 ans seulement), c'est la plante idéale pour protéger les bassins de captage.
- **Air** La luzerne capte davantage de CO₂ qu'elle n'en émet y compris pendant sa phase de déshydratation. Elle évite des émissions de GES (100 kg d'azote minéral = 10 000 km de voiture)

Luzerne et apiculture

- La luzerne fleurit en continu de mai à octobre. Dans les régions de grandes cultures, en période estivale, elle est souvent la seule ressource mellifère disponible pour les pollinisateurs. La production des ruches proches des cultures de luzerne est toujours importante.

Luzerne et santé

- **Oméga 3**

Avec un rapport Oméga-6/Oméga-3 de 6, la luzerne contribue à la production de viande et de lait équilibrés selon les recommandations du PNNS. La luzerne adhère naturellement à Bleu Blanc Cœur

- **Autres bénéfiques santé**

La luzerne est riche en vitamines A et E, en calcium assimilable et en phosphore disponible (car la luzerne ne contient pas d'acide phytique), et en oligo-éléments (Sélénium (3 fois plus que dans le tourteau de soja ou dans le blé), Fer, Cuivre, Manganèse, ...)

Luzerne et agro-écologie

La luzerne est la plante idéale pour allonger les rotations en cultures céréalières avec 3 grands avantages agronomiques et environnementaux : une bonne structure du sol grâce aux racines pivotantes, un étouffement naturel des mauvaises herbes et la fourniture d'azote naturel (jusqu'à 40 unités) à la culture suivante. Pour ces raisons la luzerne est particulièrement intéressante pour les conversions à l'agriculture biologique.

Luzerne et territoires

- **Emplois locaux** Près de 1500 emplois directs et indirects sont générés par la filière dans des zones rurales à faible capacité de reconversion.
- **Efficacité territoriale** La luzerne produit 2,4 tonnes de protéines à l'hectare soit 2,7 fois plus que le soja (0,9 t/ha). Sa culture permet donc d'économiser des terres cultivables et de lutter contre la déforestation

Luzerne et autonomie

La luzerne déshydratée représente 7,5 % de la production française de protéines végétales destinées à l'alimentation animale. 1 kg de protéines de luzerne produit en plus permet de renoncer à 1 kg de protéines de soja importé. Le soja représentant 44% des protéines consommées par les élevages français.